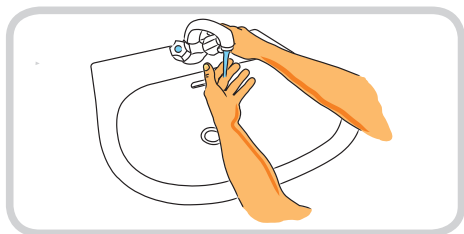


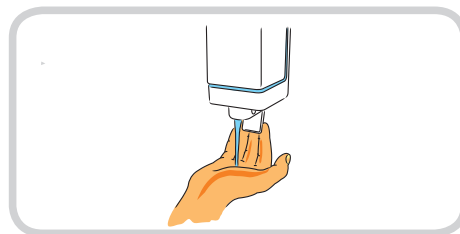
JAK PRAWIDŁOWO UMYĆ RĘCE

RĘCE NALEŻY UMYĆ WODĄ I MYDŁEM

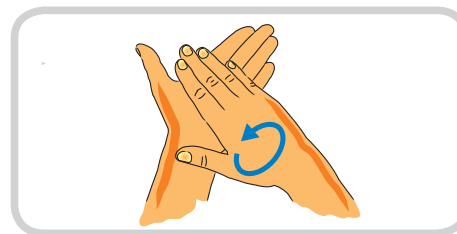
Czas mycia rąk: 40-60 sek.



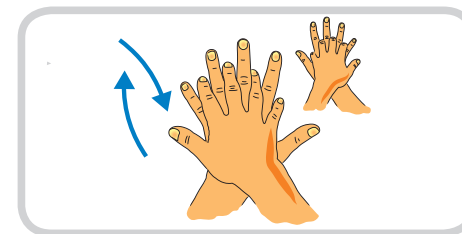
Opłukać ręce wodą.



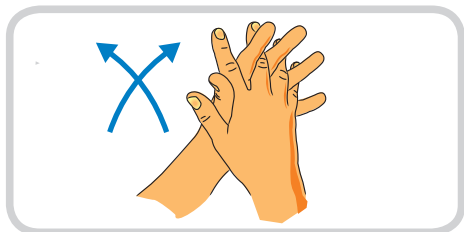
Pobrać z dozownika odpowiednią ilość mydła.



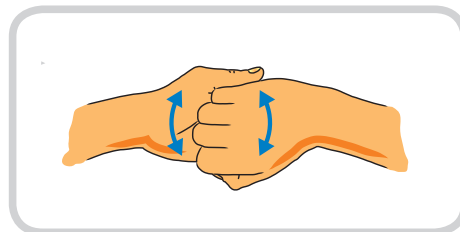
Umyć dłonie od strony wewnętrznej.



Myć wewnętrzną stronę prawej dłoni grzbiet lewej dłoni, a następnie odwrotnie.



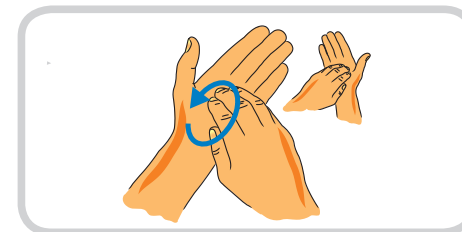
Myć przestrzeń między palcami – przeplatając palce.



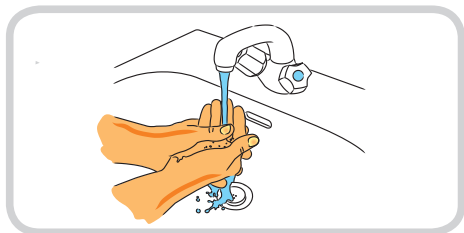
Myć górne części palców prawej dłoni pocierając je o wewnętrzną część lewej dłoni, złączwszy palce, a następnie odwrotnie.



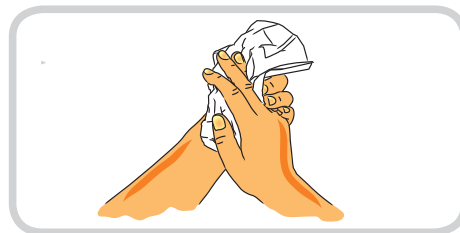
Obrotowo myć kciuk prawej dłoni wewnętrzną częścią zaciśniętej na niej lewej dłoni, a następnie odwrotnie.



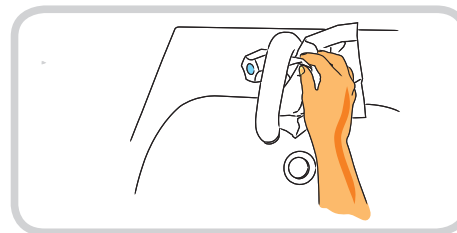
Ruchami obrotowymi myć wnętrze lewej dłoni, utrzymując złączone palce prawej dłoni, a następnie odwrotnie.



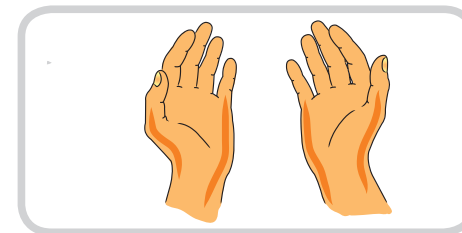
Opłukać ręce wodą.



Wytrzeć dłonie do sucha ręcznikiem jednorazowym.



Trzymając ręcznik w dłoni, zakręcić kran.



Ręce zostały prawidłowo umyte.