

INSTRUKCJA NOSZENIA MASKI OCHRONNEJ

NOSZENIE MASKI OCHRONNEJ NA TWARZ WSKAZANE JEST, GDY:

- chorujesz, np. kaszlesz, kichasz, masz gorączkę
- przebywasz w pobliżu osób chorych

ZASADY UŻYWANIA MASKI OCHRONNEJ:

- załóż maskę tak, aby szczelnie przykryć usta i nos
- podczas używania unikaj dotykania maski
- wymień maskę na nową, gdy tylko poczujesz, że stała się wilgotna
- po każdym dotknięciu zużytej maski, umyj lub zdezynfekuj ręce
- nie używaj ponownie masek jednorazowego użytku

